

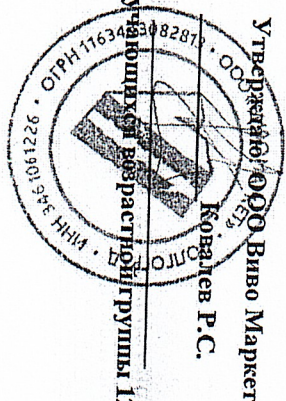
Согласовано

А.А. Демидов № 195

М.В. И. Ф. Мокшанцев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г. Волгограда



1 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,42	5,91	8,29	91,92
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,34	9,20	18,55	186,36
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44
Итого за прием пищи:	900	31,66	33,13	113,73	880,72
Ответственное лицо	Суркова Т.В.				

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
 Директор МБОУ «СОШ № 5»
 О.В. Волгодарец

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся 12-18 лет МОУ
 г. Волгограда

Утверждено
 Директор МОУ «ВСОМ»
 Р.С. Ковалев

2 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200	16,13	13,71	24,67	286,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37
Итого за прием пищи:	890	30,51	28,74	111,62	828,44
Ответственное лицо	Супермаркет ТБ.				

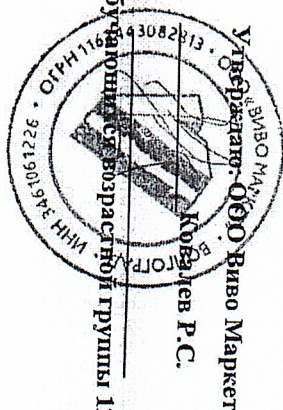
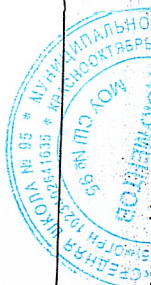
Ответственное лицо
 С.В. Волгодарец

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Федеральное государственное учреждение "Федеральный центр питания, биологического обеспечения и пропаганды здорового образа жизни"
Иванов В.Ф. Шенников
11.09.19

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся с возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгодонска



3 Вариант

Присл пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	100	1,80	6,00	1,40	66,90
СУП С КРУПНОЙ (рисовая)	250	3,31	12,30	11,06	168,18
ГРЕЧКА ПО-ДУЩЕВСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за присл пищи:	870	26,32	33,32	108,79	842,44
Ответственное лицо	Смирнова Т.В.				

Ответственное лицо

Сорокина Т.В.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

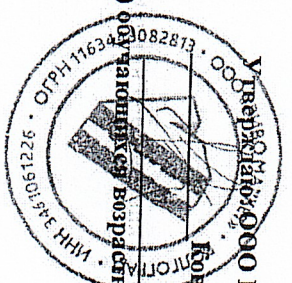
Согласовано

В.В. Виноградова
В.В. Виноградова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г.Волгограда



Утверждено ООО Виво Маркет
 Коралев Р.С.

4 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,42	5,91	8,29	91,92
РАССОЛЫЖ ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,68	6,35	13,41	121,51
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44
Итого за прием пищи:	910	27,20	33,65	110,49	854,72
Ответственное лицо	Смирнов ИВ				

Ответственное лицо

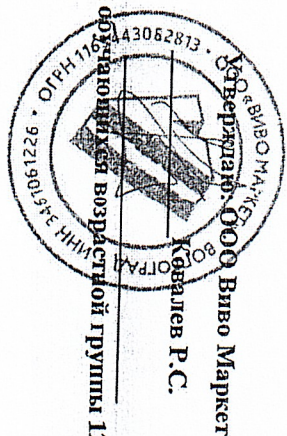
Сережко ИВ

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

С.А. Боровиков
08.08.17 *г. Волгоград*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгограда



5 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55
Итого за присмк пищи:	850	29,59	30,63	116,38	860,39
Ответственное лицо	Смирнов И.И.				

Ответственное лицо

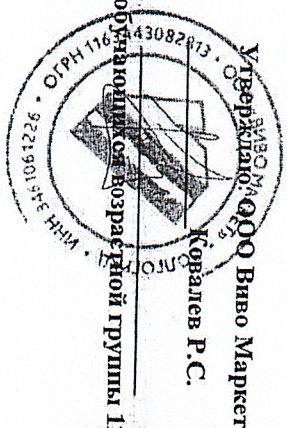
Сорокина Т.В.

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

В.В. Коралев
В.В. Коралев

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся с возрастной группы 12-18 лет МОУ
 г. Волгограда



6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
СУП С КРУТОЙ (рисовая)	250	3,31	12,30	11,06	168,18
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,96	19,11	56,82	463,11
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за прием пищи:	850	27,04	32,67	123,66	898,61
Ответственное лицо	Смирнов ИВ				

Ответственное лицо

С.С. Сорокина

* Согласно СанПиН 2.3.74.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

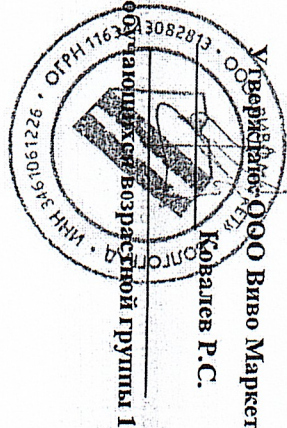
СОГЛАСОВАНО

Смирнов В.В. 2004.01.19.95
В.В. Смирнов

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ
г. Волгодара



7 Вариант



Утверждает: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,51	11,10	10,56	148,18
КОГЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	4,59	5,11	45,25	245,35
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55
Итого за прием пищи:	1120	26,16	28,41	140,37	922,78
Ответственное лицо	Савченко ТБ				

Ответственное лицо

Смирнов В.В.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

А.В.Ворожков

ООО Виво Маркет

Курвалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды)

г. Волгограда



Организация возрастной группы 12-18 лет МОУ

8 Вариант

Присл пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
КАПУСТА КАШЕНАЯ С МАСЛОМ	100	1,80	6,00	1,40	66,90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,48	12,60	20,78	210,44
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за присл пищи:	870	26,44	33,61	118,56	883,05
Ответственное лицо	Савченко Т.В.				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Александр Александрович
Александр Александрович

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся подростковой группы 12-18 лет МОУ

г.Волгограда



9 Вариант

Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,34	9,20	18,55	186,36
ПЛОД ИЗ ПИИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНЕЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55
Итого за присем пищи:	850	32,40	29,95	114,96	860,59
Ответственное лицо	Средство 78.				

Ответственное лицо

Борисов ИВ

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Сотласано
Директор/упр. *Директор/упр. Директор*
Менеджер *Менеджер*

г. Волгограда

Y
ЯРЕП'ЯНО:000 БИНО МАРКЕТ
КЕРАРЕВ Р.С.

Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

СВЕРКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30
ХЛЕБ ПЕКОЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33
Итого за приуса линии:	850	28,01	33,00	118,96	885,97
Ответственное лицо	<i>Савченко Т.В.</i>				

Ответственное лицо

Spencer TB.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, мяса, порции, калорийности порции.

Butcher with Lloyd Mungus
MCS vic. of. Mounsee

г. Волгограда

Российская Федерация
г. Москва
ИП **Боголев Р.С.**
ИНН 77-07-000 000
ОГРН 1117707000000

Ежедневное 12-П

Присм пищи, наименование блюда						Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обеда										
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ						100	0,78	0,10	1,66	12,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ						250	3,48	12,60	20,78	210,44
РАТУ ИЗ ПТИЦЫ						200	13,83	15,70	26,10	301,02
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ						200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						60	4,74	0,60	28,98	141,00
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ						60	3,66	0,72	23,94	118,20
Итого за присм пищи:						870	26,66	29,76	112,32	825,78
Ответственное лицо						Смирнов Г.Г.				

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-25 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для детей, обучающихся в образовательных организациях, должно включать блюда и напитки, обеспечивающие суточную норму энергетической ценности и калорийности порции.